

# Cefamag<sup>®</sup> 400 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit **hochdosiertem Magnesium**  
vegan

für **Muskeln, Nerven, Psyche,**  
**Knochen, Zähne, Energiestoffwechsel\***  
gegen **Müdigkeit\***

Mg

**Verzehrempfehlung:** 1 Hartkapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. Wasser) einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis <b>1 Hartkapsel</b>	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Magnesium	<b>400 mg</b>	107 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

\* **Magnesium** unterstützt eine normale Funktion von **Muskeln** und **Nervensystem** und eine normale **psychische Funktion**. Zudem trägt Magnesium zu einem normalen **Energiestoffwechsel**, der Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** und zur Verringerung von **Müdigkeit** bzw. **Ermüdung** bei.

**Zutaten:** Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Speisefettsäuren.

100 % vegan. Glutenfrei.


**Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose, Süßungsmittel, Zucker.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder bestimmt. Magnesium kann in hohen Dosierungen bei empfindlichen Personen leicht abführend wirken. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Bei Raumtemperatur trocken und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 60 Hartkapseln = 47,9 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).  
Magnesiumoxid stammt nicht aus Deutschland.



## Für eine gute Gesundheit!



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefak.com](http://cefak.com)

<sup>1</sup> Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. | <sup>2</sup> B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | <sup>3</sup> Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>4</sup> Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | <sup>5</sup> Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)