

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Vegan

### NORSAN Omega-3 Vegan

enthält eine einzigartige Kombination aus einem pflanzlichen, hochdosierten Algenöl sowie einem kaltgepressten Olivenöl als Antioxidans. Die empfohlene Tagesdosis von 5 ml (1 TL) beinhaltet 3,5 g Algenöl und 1,1 g Olivenöl.

Die empfohlene Tagesdosis beinhaltet 2.000 mg Omega-3 Fettsäuren, das entspricht 1 Teelöffel (5 ml). Diese tägliche Menge wird für ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis empfohlen und stützt sich auf wissenschaftliche Studien sowie Ergebnisse aus der Fettsäure-Analytik.

### NORSAN Omega-3 Vegan

- 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosierung (5 ml/1 TL)
- Reich an EPA und DHA
- Mit pflanzlichem Algenöl
- Nachhaltige und umweltschonende Kultivierung
- Kaltgepresstes, biologisches Olivenöl als Antioxidans
- Angenehmer Zitronengeschmack
- 100 % vegan
- 800 I.E. veganes Vitamin D3

Grundlage für das pflanzliche Omega-3-reiche Öl ist die Meeresmikroalge Schizochytrium sp. Diese Algenform zeichnet sich dadurch aus, dass sie sehr reich an den wertvollen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA ist.

### Angenehmer Geschmack

Die hohe Qualität der Rohwaren, die für das Omega-3 Vegan verwendet werden, führt dazu, dass Omega-3 Vegan einen angenehmen und natürlichen Geschmack besitzt. Durch den guten Geschmack und die flüssige Darreichungsform, kann das vegane Öl einfach in den Alltag integriert werden. So können Sie das Omega-3 Vegan zum Beispiel als Dressing zum Salat verwenden oder in einen Smoothie geben.

#### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA):

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei <sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei <sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei <sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.<sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei <sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von <sup>1</sup>250 mg EPA und DHA / <sup>2</sup>250 mg DHA / <sup>3</sup>200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) / <sup>4</sup>100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>

Somit ist das Omega-3 Vegan ein optimaler mariner Omega-3-Lieferant (EPA und DHA) für alle, die sich frei von tierischen Lebensmitteln ernähren möchten. In den meisten pflanzlichen Omega-3-Ölen (bspw. Leinöl) kommen diese marinen Omega-3-Fettsäuren nicht vor, sondern nur die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA. Diese kann jedoch nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Deswegen reicht die Einnahme von ALA-reichen Lebensmitteln, wie Leinöl oder Walnüssen, für eine Regulierung eines Omega-3-Defizits nicht aus.



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Vegan

### Nahrungsergänzungsmittel

mit (ein- und mehrfach) ungesättigten Fettsäuren sowie veganem Vitamin D3 und E.

**PZN:** 13476394

**Nettofüllmenge:** 100 ml

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Zutaten:

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (74 %), Olivenöl (23 %), Sonnenblumenöl (2 %), Zitronenöl, Aroma (Rosmarinextrakt), Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte, d- $\alpha$ -Tocopherole, Ascorbylpalmitat), Cholecalciferol.

### Inhaltsstoffe:

#### Nährwerte Omega-3 Vegan (100 ml)

<b>Menge pro tägl. Dosierung</b>	5 ml
Algenöl	3,5 g *
Olivenöl	1,1 g *
Vitamin D3	20 $\mu$ g **
Vitamin E	3,0 mg $\alpha$ -TE ***
<b>Zusammensetzung der Fettsäuren</b>	
- mehrfach ungesättigte	2,2 g *
- Omega-3-Fettsäuren	2,0 g *
davon:	
EPA	609 mg *
DPA	157 mg *
DHA	1.158 mg *

\* Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 400 % des Referenzwertes gemäß LMIV

\*\*\* 25 % des Referenzwertes gemäß LMIV

### Aufbewahrungshinweis

Ungeöffnete Produkte sollten gegen direktes Sonnenlicht geschützt bei stabiler Raum- bzw. Kellertemperatur aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte im Kühlschrank aufbewahrt werden. Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 4 Grad Celsius Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor dem Verzehr die Flasche kurz zu schütteln. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden.

### Verwendungshinweis

Täglich 5 ml (1 Teelöffel)

Für Schwangere und Stillende: 5 ml alle 4 Tage (gemäß EU 2017/2470)

Omega-3 Öl darf nicht erhitzt werden.

Warme Speisen kurz abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darüber geben.

### Gebrauchshinweis

Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 30 Tagen verbraucht werden.

