

# Magnesium Verla® Kautabs

## Kautabletten zum Einnehmen

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn jeder energieabhängige Prozess im menschlichen Körper ist auf Magnesium angewiesen.

Achten Sie daher auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Hohe Magnesiummengen können vor allem durch naturbelassene Nahrungsmittel wie Vollkorngetreideprodukte, ungeschälten Reis, Nüsse und Samen oder Kakao aufgenommen werden. Verla-Pharm unterstützt Sie zusätzlich bei Ihrer Magnesiumzufuhr mit Magnesium Verla® Kautabs, die mit modernster Technologie entwickelt wurden und produziert werden. Diese sind ideal für Personen, die Magnesium zum Lutschen oder Kauen bevorzugen, z. B. für unterwegs oder bei Schluckproblemen. Die Kautabs haben einen erfrischenden Maracuja-/Zitronengeschmack und zergehen angenehm auf der Zunge. So gut kann Magnesium schmecken.

1 Kautablette enthält 150 mg Magnesium als organisches Magnesiumcitrat.

Magnesiumcitrat ist wichtig für eine gute Aufnahme im Körper.

### Magnesium Verla® Kautabs

- Fruchtig mit Maracuja-/Zitronengeschmack
- Glutenfrei, ohne Lactose und tierische Bestandteile
- Ideal für unterwegs

### Verzehrempfehlung

1-2 Kautabletten pro Tag

### Nur in der Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in Packungen mit 30 oder 60 Kautabletten.

### In Top-Form mit organischem Magnesiumcitrat!

Magnesium wird für die gesunde Funktion der Muskeln und Nerven, für den Energiestoffwechsel, Elektrolythaushalt und die geistige Leistung benötigt.

**Gesundheit,  
die schmeckt!**  
Maracuja-/Zitronengeschmack



**Das blau-gelbe organische Magnesium aus Ihrer Apotheke**

# Magnesium Verla® Kautabs

## Wissenswertes über Magnesium

Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, diesen lebensnotwendigen Mineralstoff selbst herzustellen. Die tägliche Aufnahme mit der Nahrung in ausreichender Menge ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für circa 80 % aller Stoffwechselfvorgänge benötigt. Dabei sind Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Denn Magnesium beeinflusst auch die effektive Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. So ist Magnesium für die Kommunikation und Interaktion vieler Organe untereinander unerlässlich. Ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit.

Die Bedeutung von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Mehr Information zu Magnesium finden Sie unter:  
[www.magnesium.de](http://www.magnesium.de) und [www.magnesium-verla.de](http://www.magnesium-verla.de)

**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**

Die Marke Verla® steht für Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland und ist umweltzertifiziert nach EMAS. Durch die Mineralstoff-Kompetenz dreht sich alles um Zink, Calcium, Eisen, Kalium und Magnesium in Vorsorge und Therapie.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln

Eisen Verla® C purKaps, Kapseln

Kalium Verla® purKaps, Kapseln

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln

Melisse Verla® purKaps, Kapseln

Selen Verla® purKaps, Kapseln

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln

Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® 400, Kapseln

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken

Zink Verla® immun Caps, Kapseln

Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten



Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung:

☎ 0800 1044443 (kostenfrei), ✉ [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Postfach 1261, 82324 Tutzing [www.verla.de](http://www.verla.de)