

In einem innovativen, patentierten Verfahren wird das Adolf Justs Luvos® Heilerde Granulat hergestellt. Das Heilerde Granulat lässt sich bequem einnehmen. Es entfaltet seine natürliche und effektive Wirkung in Magen und Darm.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Medizinproduktes kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“. Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

## 11. Hersteller

 **Heilerde-Gesellschaft**  
**Luvos Just GmbH & Co. KG**  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf, Hessen  
Deutschland  
Telefon +49 6175 9323-0  
Telefax +49 6175 9323-445

**Vertrieb in Österreich:**  
Merz Pharma Austria GmbH  
Guglgasse 17, 1110 Wien  
Österreich  
Telefon +43 1865 8895-0

D/M-0123



Diese Gebrauchsanweisung wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2023.

## HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

### Bestellcoupon:

Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden, Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail oder Post zu erhalten.  
Mehr unter [www.luvos.de/datenschutz](http://www.luvos.de/datenschutz)

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  m  w

mikrofein



## Gebrauchsanweisung



# Cholesterin

## Pulver zum Einnehmen Wirkstoff: Heilerde

## Information für den Anwender

Was in dieser Gebrauchsanweisung steht:

1. Indikation
2. Produktbeschreibung
3. Zweckbestimmung
4. Anwender
5. Kontraindikationen
6. Warn-, Sicherheitshinweise und Risiken
7. Einnahmeempfehlung
8. Nebenwirkungen
9. Aufbewahrung
10. Inhalt der Packung und Zusammensetzung
11. Hersteller

Liebe Anwenderin, lieber Anwender, lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Medizinproduktes beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Siehe Abschnitt 8.

### 1. Indikation

**Wofür wird Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein angewendet?**

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein ist ein Medizinprodukt, das verwendet wird:

- Bei übermäßigem Angebot an Cholesterin und Fetten in der Nahrung.
- Zur Unterstützung der Darm-sanierung.
- Bei Magen-Darm- Beschwerden, wie Blähungen, Magendruck und Völlegefühl.

### 2. Produktbeschreibung

**Was ist Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein?**

Luvos® Heilerde ist ein erdiges, gelbliches Pulver, gewonnen aus naturreinem Löss. Dieser ist in der letzten Eiszeit entstanden und wird in Deutschland im eigenen Bergbau gewonnen. Luvos® Heilerde enthält keine chemischen Zusatzstoffe wie Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffe und ist vegan. Der Löss ist zusammengesetzt aus Mineralien: überwiegend Silikate, Feldspat, Dreischichttonminerale, Kalkspat, Dolomit, Goethit. Luvos® Heilerde besitzt besondere Bindungseigenschaften und eine katalytische Wirkung. Der Löss wird mit modernster Technik bei 130 °C

schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Anschließend wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten. Luvos® Heilerde mikrofein ist als Pulver, Kapseln und Granulat zur Einnahme erhältlich.

### 3. Zweckbestimmung

Mineralisches Bindungsmittel (Adsorptionsmittel)

- Zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung (durch In-vitro-Studien belegt). Diese Stoffe können im Magen-Darm-Trakt an die Heilerde gebunden und ausgeschieden werden.
- Zur Normalisierung der Magen-Darm-Tätigkeit (belegt eine Anwendungsbeobachtung).
- Zur Unterstützung der Darmsanierung.

### 4. Anwender

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein ist für Erwachsene vorgesehen.

### 5. Kontraindikationen

**Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein darf nicht eingenommen werden:**

Bei Unverträglichkeiten gegen Heilerde. Bei schweren Störungen der Nierenfunktion. Darf nicht von Schwangeren, Stillenden und Kindern eingenommen werden.

### 6. Warn-, Sicherheitshinweise und Risiken

Es sollte ausgeschlossen sein, dass andere mögliche Krankheiten für die Beschwerden verantwortlich sind. Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Vorsichtsmaßnahmen

Die empfohlene maximale Tagesdosierung sollte nicht überschritten werden. Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein nicht. Wegen des ausgeprägten Ver-

mögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden. Enthält Spuren von Nickel, dessen Aufnahme über den Magen-Darm-Trakt zu einer Symptomverschlechterung einer Nickelallergie beitragen könnte. Zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf.

### 7. Einnahmeempfehlung

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein sonst nicht richtig wirken kann!

⊗ Dieses Medizinprodukt ist zum Einmalgebrauch vorgesehen.

### Empfohlene Dosis

Zur genauen Dosierung liegt der Packung eine Dosierhilfe bei. Anwender nehmen mit der Dosierhilfe 3-mal täglich je 1 Portion Pulver (6,5 g) ein. Die Einnahme erfolgt zu den Mahlzeiten.

### Art der Anwendung

Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken.

### Dauer der Anwendung

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein soll für die Dauer der Beschwerden bzw. je nach Therapieziel eingenommen werden, aber nicht länger als 21 Tage.

### Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein eingenommen haben als Sie sollten

Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

### Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein vergessen haben

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein abbrechen

Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Medizinproduktes haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### 8. Nebenwirkungen

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein wurden bislang keine Nebenwirkungen berichtet, die auf Heilerde zurückzuführen sind.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie dennoch Neben- oder Wechselwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Meldung von schwerwiegenden Vorkommnissen

Wenn Sie im Zusammenhang mit der Verwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein eine schwerwiegende Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands bemerken, melden Sie diese dem

Hersteller Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG und der zuständigen Behörde des Landes, in dem Sie niedergelassen sind. In Deutschland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, www.bfarm.de.

Indem Sie Vorkommnisse melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

### 9. Aufbewahrung

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein sollte in der Originalpackung trocken und geruchsneutral aufbewahrt werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Medizinprodukt nach dem auf der Unterseite der Packung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Entsorgen Sie die Verpackung und nicht verbrauchtes Pulver nach den Vorgaben der öffentlichen Abfallentsorgung.

### 10. Inhalt der Packung und Zusammensetzung

**Was 100 g Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein enthalten:**

- 100 g Heilerde als wirksamen Bestandteil
  - Keine sonstigen Bestandteile
- Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein ist vegan.

### Wie sieht Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein aus?

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein ist ein erdiges, gelbliches Pulver. Inhalt der Originalpackung: 380 g, 750 g, Dosierhilfe (6,5 g), recycelbar

### Weitere Darreichungsformen

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein ist auch als Kapseln und Granulat erhältlich.