

**PZN:**

**172 751 78**

### **Für Wohlbefinden während der Menstruation\***

**mit Frauenmantel, Hirtentäschel und Schafgarbe**

**mit Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit**

**mit Magnesium für eine normale psychische Funktion und weniger Müdigkeit & Erschöpfung**

**mit Vitamin D und Vitamin E**

### **femidoc MyDay**

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitamin B6, Vitamin D, Vitamin E und Magnesium. femidoc MyDays enthält die 3 traditionell verwendeten Frauenkräuter Frauenmantel, Hirtentäschel und Schafgarbe.

\*Frauenmantel- und Hirtentäschelkraut tragen zum Wohlbefinden während der Menstruation bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und Magnesium zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und Vitamin E zum Schutz vor oxidativem Stress bei.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Gluten- und laktosefrei

Non-GMO

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Unter 25°C, trocken und vor Licht geschützt lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Seitenlasche.

Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dar.

Hergestellt in der EU. Bitte beachten Sie die Angaben auf der Verpackung.

### **Marke**

Wir entwickeln pflanzliche Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel, Pflegeprodukte und Lebensmittel für die Gesundheitsbedürfnisse von heute. Dabei haben wir die traditionelle Pflanzenkunde auf Basis aktueller wissenschaftlicher Daten weitergedacht:

Hochwertige Pflanzenextrakte kombinieren wir miteinander und ergänzen diese sinnvoll mit weiteren wertvollen natürlichen Zutaten. Unser Anspruch ist es Produkte zu entwickeln, die so vorteilhaft wie chemisch-synthetische, aber so verträglich wie pflanzliche sind. Moderne und innovative Gesundheitsprodukte sind das Ergebnis unserer Arbeit.

Wie von Dr. Natur verschrieben!

### **Netto-Füllmenge**

Inhalt = 20 Kapseln

Nettogewicht = 10,5 g

## Zutaten

Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris* L.) Extrakt 5:1; Hirtentäschelkraut (*Capsella bursa-pastoris* L.) Extrakt 4:1; Schafgarbenblüten (*Achillea millefolium* L.) Extrakt 4:1; Magnesiumoxid; Vitamin E (D- $\alpha$ -Tocopherylsäuresuccinat); Vitamin D3 (Cholecalciferol pflanzlichen Ursprungs); Trennmittel: Magnesiumsalze von Fettsäuren; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Kapselhülle: Hypromellose.

## Verzehrempfehlung

Verzehrempfehlung für Frauen ab 14 Jahren:

Bei Bedarf ab Einsetzen der Periode 2 Kapseln täglich nach einer Mahlzeit mit ausreichend Wasser verzehren.

## Nährwerte

Nährwerte (Durchschnittsangaben)	Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV %
Frauenmantel ( <i>Alchemilla vulgaris</i> ) Extrakt 5:1	300 mg	
Hirtentäschel ( <i>Capsella bursa-pastoris</i> ) Extrakt 4:1	250 mg	
Schafgarbe ( <i>Achillea millefolium</i> ) Extrakt 4:1	200 mg	
Magnesium	100 mg	26,7 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin B6	2,4 mg	171,4 %
Vitamin D3	25 $\mu$ g	500 %

NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr  
gem. EU-Verordnung 1169/2011