



## FÜR GESUNDE KNOCHEN

### mit Calcium und Vitamin D

Eine ausgewogene Ernährung mit genügend Calcium, Vitamin D und regelmäßiger Bewegung im Freien unterstützt eine ausreichende Knochendichte. Gemäß nationaler Verzehrsstudie (2008) erreichen jedoch 82 % der Männer und 91 % der Frauen die empfohlenen täglichen Vitamin D-Zufuhrmengen nicht. Aus exotischen Ananas, sonnenverwöhnten Orangen und vollmundigen Mangos entsteht bei uns ein besonderer Saft bester Qualität, der zur Unterstützung der Knochengesundheit mit Calcium und Vitamin D ergänzt wird.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme von Calcium bei.

**Zutaten:**  
Ananassaft, Orangensaft,  
Mangomark, Calciumgluconat,  
Vitamin D<sub>3</sub>

#### Nährwerte in 100ml

<b>Brennwert:</b>	222kJ (53kcal)
<b>Fett:</b>	< 0,5g
<b>davon gesättigte Fettsäuren:</b>	< 0,1g
<b>Kohlenhydrate:</b>	12g
<b>davon Zucker:</b>	12g
<b>Ballaststoffe:</b>	< 0,5g
<b>Eiweiß:</b>	< 0,5g
<b>Salz:</b>	< 0,01g
<b>Vitamin D<sub>3</sub>:</b>	2,5 µg/50%*
<b>Calcium:</b>	133 mg/17%*

\* Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

**Gebinde:** 750/700ml, 125ml

Eine Tagesportion à 150 ml deckt die Referenzmenge an Calcium zu 25% und an Vitamin D zu 75%.

Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.