



Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Atem Tee

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Eukalyptus, Basilikum, Thymian



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



BREA V4 P80000h f-S05

PZN 9 687783

Mindestens haltbar bis:

Atem Tee

Ayurvedische Kräuter- und Gewürztee Mischung
Zutaten: Eukalyptus* (26%), Süßholz*, Ingwer*, Basilikum* (6%), Kardamom*, Zimt*, Königskerze*, Luzerne*, Fenchel*, Thymian* (3%), Alant*, Vanilleextrakt*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Vanilleschoten*. *kontrolliert ökologischer Anbau

Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden.

Wunderbar, leicht, angenehm.

Wie kann es sein, dass wir so grundlegende Dinge wie das Atmen ignorieren? Der Genuss von Eukalyptus vermittelt uns das Gefühl von Freiheit und Freiraum. Kräuter und Gewürze wie Thymian und Fenchel fördern dieses Empfinden auf wunderbare Weise. Wir atmen auf.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Atem ist Leben“.

„Das Einzige, was wir erhalten, ohne etwas dafür zu tun, ist der Atem.“



IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Atem Tee

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Eukalyptus, Basilikum, Thymian



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Intensives Atmen

Stehe mit leicht gespreizten Beinen. Atme tief in Bauch und Brustkorb ein, während Du die Arme über den Kopf hebst und Dich aus der Streckung heraus leicht zurücklehnst. Atme aus, beuge Dich aus der Hüfte nach vorne und bewege Hände und Körper Richtung Boden. Die Beine sind durchgestreckt. Setze diese leichte Bewegungsfolge für 1-3 Minuten fort. Dann stelle Dich wieder gerade hin. Lasse die Arme locker an der Seite, nimm ein paar tiefe Atemzüge und entspanne.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerchaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Eukalyptus, Basilikum, Thymian



Atem Tee

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Eukalyptus, Basilikum, Thymian



Zubereitung für einen sicheren Verzehr:
250 ml 100°C
5-6 Min.
Genießen!

BREA V4 P80000h f-S05-a