

## Dr. Jacob's Basenpulver 300 g



### Basen- und Mineralstoffbalance\* mit Kalium, Magnesium, Calcium und Zink

- ✓ Das Original Basenpulver seit 2000 von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's
- ✓ Mit 95 % Citraten – das kaliumreichste Basenpulver mit Magnesium und Calcium im Verhältnis von 2:3
- ✓ Optimal für den Sport, Basen-Fasten, eine basische Ernährung und bei Keto-Diät
- ✓ Gut für Nerven und Muskeln, Knochen, Herz und normalen Blutdruck\*
- ✓ Für geschmeidige Haut, schönes Haar und feste Nägel\*
- ✓ Unterstützt mit Zink den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- ✓ Exzellentes Preis-Wirkstoff-Verhältnis bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert
- ✓ Mit leichter Zitrusnote – angenehm neutral im Geschmack
- ✓ Premium-Qualität: ohne Zusatz von Zucker, Süßstoffen, Natrium, künstlichen Aromen und Füllstoffen, mit Mineralstoffen aus Deutschland

300 g (66 Portionen)

### Gezielter Nährstoff-Ausgleich – nach dem Vorbild der Natur

Dr. Jacob's Basenpulver orientiert sich an dem Vorbild der Natur. Obst und Gemüse liefern die wertvollen organischen Mineralstoffe Kalium, Calcium und Magnesium, aber nur wenig Natrium. Dr. Jacob's Basenpulver enthält organische Mineralstoffe aus Deutschland auf Citrat-Basis, Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von etwa 3:2, viel Kalium und besonders wenig Natrium. Der wichtigste basenbildende Mineralstoff in Obst und Gemüse sowie in unseren Körperzellen ist Kalium.

4,5 g (1 Messlöffel) Dr. Jacob's Basenpulver haben – auch dank Kalium – den gleichen basischen PRAL-Wert (Potenzielle Säurebelastung der Nieren) wie 800 g Gemüse und Obst.



So kann nur 1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver die typische Säurelast der deutschen Durchschnittsbevölkerung ausgleichen.

### **Exzellentes Preis-Wirkstoff-Verhältnis**

Dr. Jacob's Basenpulver hat durchschnittlich einen deutlich niedrigeren Portionspreis bzgl. des Citrat-Mineralstoff-Gehalts und des Basengehalts, berechnet als PRAL-Wert (potenzielle Säurebelastung der Nieren), als Konkurrenzprodukte.

### **Die erfrischende Mineralstoffmischung für den Säure-Basen-Haushalt\***

\*Dr. Jacob's Basenpulver orientiert sich am Vorbild der Natur und besteht aus Nährstoffen, die einen Beitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen leisten:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Muskelfunktion und Nervensystem** (Kalium, Magnesium)
- Erhaltung von **Zähnen und Knochen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- **Herzfunktion** (Vitamin B<sub>1</sub>)
- **Minderung von Erschöpfung** (Magnesium)
- **Elektrolytgleichgewicht** (Magnesium)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium, Vitamin B<sub>1</sub>)
- **Aufrechterhaltung** eines normalen **Blutdrucks** (natriumarm, kaliumreich)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- **Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- Erhaltung von **Nägeln, Haut und Haaren** (Zink)
- **Verdauungsenzyme** (Calcium)

### **95 % organische Citrate – die Basis von Dr. Jacob's Basenpulver**

Dr. Jacob's Basenpulver enthält 95 % Citrate aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen. Citrate liegen in vielen Lebensmitteln vor. Sie sind auch ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Organische Mineralstoffverbindungen wie Citrate werden sehr gut vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt. In den Zellkraftwerken (Mitochondrien) bindet je ein Citrat-Molekül drei Säure-Moleküle. Diese werden dann im Citratzyklus zu Energie umgewandelt. Der Citratzyklus bildet im menschlichen Energiestoffwechsel den zentralen Kreislauf.



## Kalium wirkt direkt in der Zelle

Der mengenmäßig wichtigste basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder unserer Körperzellen ist Kalium. Wir brauchen es für die normale Funktion unserer Nerven und Muskeln und für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. In Deutschland wird in der Ernährung jedoch an Kalium gespart und deutlich zu viel Natrium verzehrt.

### Für den Sport:

Da man als Sportler über den Schweiß nicht nur Wasser, sondern auch Elektrolyte (Natrium, Calcium, Kalium, Magnesium und Zink) verliert, empfiehlt es sich nach sportlichen Anstrengungen den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt auszugleichen. Dafür eignet sich ein isotoner Basen-Gemüsedrink aus 1 ML Dr. Jacob's Basenpulver mit je 500 ml Gemüsesaft und Mineralwasser.\* Während das Basenpulver den Körper mit Mineralstoffen versorgt, enthält der Gemüsesaft als Zutat häufig Salz – am besten Meersalz. Gemüsesaft ist deshalb insbesondere für Personen sinnvoll, die über den Schweiß viel Natrium verlieren.

### Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (4,5 g) in 250-300 ml natriumarmem Wasser/Sprudel lösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken. **Bitte vor dem Öffnen schütteln!** Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Achtung:** Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Alkalose, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink.

**Isotoner Drink:** 1 Messlöffel Basenpulver mit 1 Liter Wasser/Sprudel und einem Spritzer Zitronensaft mischen. Bekömmlich und erfrischend!

**Power-Basenlimo:** Lösen Sie 1 ML Basenpulver mit 1,5 ml Lactacholin in 250-300 ml Wasser/Sprudel auf.

**Idealer Partner:** Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel



sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern!

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliciumdioxid, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin D<sub>3</sub> (vegan, aus Flechten hergestellt).

Hergestellt in Deutschland.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 ML = 4,5 g <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>	2 ML = 9 g <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Kalium	750 mg	38 %	1500 mg	75 %
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	185 mg	49 %	370 mg	98 %
Zink	2,5 mg	25 %	5 mg	50 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,7 mg	64 %	1,4 mg	127 %
Silicium	20 mg	-	40 mg	-

<sup>1</sup>1 Messlöffel (ML) in 250 ml Wasser = 1 Portion, 2 ML in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 00572771

Österreich: PHZNR 3042045

EAN/GTIN-Code 4 041246 001143

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

### Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

### Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit



über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.



## Über 30 anerkannte Gesundheitswirkungen

\*Die Nährstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver können folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zur Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** – kaliumreich, natriumarm
- Normale **Herzfunktion** – Vitamin B<sub>1</sub>
- Normale **Blutgerinnung** – Calcium
- Normaler **Calciumspiegel im Blut** – Vitamin D
- Erhaltung eines normalen **Testosteronspiegels im Blut** – Zink
- **Elektrolytgleichgewicht** – Magnesium
- Normale **Muskelfunktion** – Calcium, Kalium, Magnesium
- Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** – Vitamin D
- Erhaltung normaler **Haare** – Zink
- Erhaltung normaler **Haut** – Zink
- Erhaltung normaler **Knochen** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- Erhaltung normaler **Nägel** – Zink
- Erhaltung normaler **Sehkraft** – Zink
- Erhaltung normaler **Zähne** – Calcium, Magnesium, Vitamin D
- Hat eine Funktion bei der **Zellteilung** – Calcium, Magnesium, Zink, Vitamin D
- **Schutz der Zellen vor oxidativem Stress** – Zink
- Normale **Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor** – Vitamin D
- Normale **DNA-Synthese** – Zink
- Normale **Eiweißsynthese** – Zink, Magnesium
- Normale **Fruchtbarkeit und Reproduktion** – Zink
- Normale Funktion des **Immunsystems** – Vitamin D, Zink
- Normale Funktion des **Nervensystems** – Kalium, Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>
- Signalübertragung zwischen **Nervenzellen** – Calcium
- Normale Funktion von **Verdauungsenzymen** – Calcium
- Normale **kognitive Funktion** – Zink
- Normale **psychische Funktion** – Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>
- Normaler **Energiestoffwechsel** – Calcium, Magnesium, Vitamin B<sub>1</sub>
- Normaler **Fettsäure-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Kohlenhydrat-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Säure-Basen-Stoffwechsel** – Zink
- Normaler **Stoffwechsel von Makronährstoffen** – Zink
- Normaler **Vitamin-A-Stoffwechsel** – Zink
- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** – Magnesium

