

Sei stärker als der Stress

Natürliche Unterstützung in
stressigen Zeiten



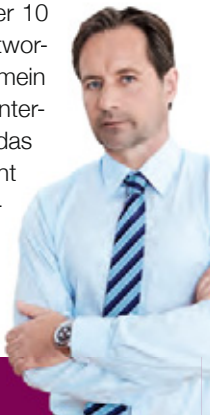
Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken

Wem kann **rhodioLoges**[®]

helfen ?



Mein Name ist Jürgen und ich arbeite als leitender Projektmanager in einem großen Ingenieurbüro. Mein Arbeitstag hat meistens über 10 Stunden und ich trage viel Verantwortung. Dazu kommt noch, dass mein Vater schwer erkrankt ist und Unterstützung benötigt. Ich habe oft das Gefühl die Zeit reicht einfach nicht für alle meine Aufgaben. Eigentlich habe ich mein Leben gut im Griff, aber ich hätte gerne mehr Energie, um alles bewältigen zu können.



Jürgen, 51 Jahre, Projektmanager



Ich heiße Cornelia, arbeite als Bürokauffrau und habe eine 5 jährige Tochter, Amelie. Zum Vater von Amelie besteht leider kein Kontakt. Im Job ist es gerade sehr stressig. In letzter Zeit konnte ich häufiger nicht arbeiten, weil Amelie krank war. Mein Arbeitgeber hat dafür leider kein Verständnis. Ich bin eine starke Person, aber manchmal habe ich das Gefühl, mir wächst alles über den Kopf. Ich bin oft müde und schwach und schlafe schlecht, da ich nur schwer abschalten kann.



*Cornelia, 38 Jahre,
alleinerziehende
Bürokauffrau*

Die natürliche Antwort auf Stress

Der Körper durchläuft in Zeiten hoher Belastung verschiedene Stadien:



Alarmphase: Der Körper schüttet Stresshormone aus und kommt auf Hochtouren



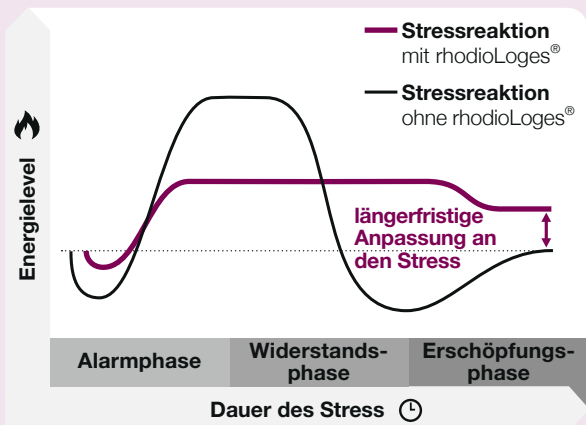
Widerstandsphase: Der Körper versucht, sich der Belastung anzupassen



Erschöpfungsphase: Hält der Stress dauerhaft an, sinkt das Energielevel deutlich

Um widerstandsfähiger gegen Stress zu werden und Stress-Symptome wie Müdigkeit und Schwächegefühl zu lindern vertraut man in Schweden auf die Wirkung von *Rhodiola rosea* (Rosenwurz). Die Pflanze hat eine adaptogene Wirkung, das bedeutet, der Körper kann sich an Stress-Situationen besser anpassen. Studien zeigen, dass diese Effekte bereits ab dem ersten Tag messbar sind^{1,2}. Mithilfe von Rosenwurz hat der Körper in der Erschöpfungsphase **mehr Energie**, um die körperlichen Anforderungen zu bewältigen. rhodioLoges® enthält einen besonders hochwertigen Rosenwurz-Extrakt und kann dank guter Verträglichkeit auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Wirkprinzip von rhodioLoges®



Rhodiola rosea – Heilpflanze

mit langer Tradition



Geschichte: Seit Jahrhunderten gehört Rhodiola rosea zum festen Bestandteil der **Medizintradition Skandinaviens**. Vor allem in Schweden ist der Einsatz verbreitet und bewährt. Das robuste Dickblattgewächs ist in Sibirien auch als „Goldene Wurzel“ oder „Tundra-Ginseng“ bekannt.



Herkunft: Rhodiola rosea ist in den Hochgebirgen Europas, Zentralasiens und Nordamerikas beheimatet und wächst dort in Felsspalten oder auf Schotter. Auch in kalten Klimazonen – wie der Arktis – ist die **widerstandsfähige Pflanze** zu finden, deren Bestände leider immer weiter zurückgehen.



Wirkweise: Rosenwurz gehört zur Pflanzengruppe der **Adaptogene**, die den Körper dabei unterstützen, sich Stress-Situationen anzupassen. **Der Organismus wird gestärkt und akute Stress-Symptome gelindert.** Rosenwurz ist bestens verträglich und wissenschaftlich gut erforscht.

i

Qualität ist das beste Rezept

Wildsammlungen sind in vielen Ländern streng limitiert oder sogar gänzlich verboten. Der für rhodioLoges® verwendete Extrakt wird unter strengsten Kontrollen in Deutschland gezüchtet und entspricht höchsten Qualitätsstandards. So wird der Bestand der wertvollen Pflanzen geschont.



¹Shevtsov VA et al.: Phytomedicine 2003; 10 (2-3): 95-105;

²Dimpfel W: International Journal of Nutrition and Food Sciences 2014; 3 (3): 157-165

Natürliche Hilfe in Belastungsphasen



rhodioLoges® mit der bewährten Pflanzenkraft aus Rosenwurz

- Stärkt den Organismus in Belastungsphasen
- Lindert akute Stress-Symptome
- Wirkt schnell und ist sehr gut verträglich

rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist. rhodioLoges® 200 mg wird bei Erwachsenen ab 18 Jahren angewendet. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bitte Packungsbeilage beachten. Dr. Loges + Co. GmbH – Winsen (Luhe). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



rhodioLoges® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Es enthält einen hochwertigen Extrakt aus *Rhodiola rosea* (Rosenwurz) und wird zur vorübergehenden Linderung von körperlichen Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl angewendet.

Dosierungsempfehlung:

2 × täglich

1 Filmtablette
(morgens und mittags)

Packungen mit:

	20 Filmtabletten	PZN 14006236
	60 Filmtabletten	PZN 14006242
	120 Filmtabletten	PZN 14006259

RHOL1925/2428500/20.000/Jan 20 F

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)

T 04171 707-0
F 04171 707-100
www.loges.de
info@loges.de

Dr. Loges
Naturheilkunde neu entdecken