



Umckaloabo®
Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®



**10 FRAGEN
ANTWORTEN**

UMCKALOABO® UNAUSSPRECHLICH, ABER AUSGESPROCHEN GUT®

Wenn Erkältungsviren auf die Bronchien schlagen, ist es meist vorbei mit den gemütlichen Winterabenden – Husten, Schnupfen, Heiserkeit sind die typischen Plagegeister eines Atemwegsinfekts, oft begleitet von lästigen Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen.

Angegriffen, erschöpft und abgeschlagen wünscht man sich nichts sehnlicher, als möglichst **schnell wieder gesund** zu werden!

Schneller wieder gesund werden – hierbei hilft der einzigartige Pflanzenextrakt in Umckaloabo®. Er packt den Infekt* mit der Wurzel – und dies im wahrsten Sinne des Wortes. Denn der pflanzliche Wirkstoff aus den Wurzeln der südafrikanischen Kapland-Pelargonie wirkt 3-fach: Er verstärkt die Virenabwehr, löst den zähen Schleim und hemmt das Eindringen von Bakterien.

Als natürliches und gut verträgliches Arzneimittel lindert Umckaloabo® somit nicht nur die Beschwerden, sondern verkürzt vor allem die Krankheitsdauer. Darum ist Umckaloabo® vielleicht unaussprechlich, aber dafür ausgesprochen gut.

**STARK GEGEN
DEN
ATEMWEGS INFEKT***
Umckaloabo®
Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

*bei akuter Bronchitis

FRAGEN SIE EINFACH DIE SPEZIALISTEN

Was ist das Besondere an Umckaloabo®? Und wie genau wirkt dieses pflanzliche Anti-Infektivum? Unser medizinisch-wissenschaftliches Team hat die zehn häufigsten Fragen von Verbrauchern zu Umckaloabo® auf den folgenden Seiten für Sie beantwortet. Zudem finden Sie wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Körper in der kalten Jahreszeit im Kampf gegen Erkältungserreger unterstützen können.

Weitere interessante und wertvolle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.umckaloabo.de. Und falls Sie weitere Fragen zu Umckaloabo® haben, wenden Sie sich gerne an Ihren Arzt, Ihr Apothekenteam oder kontaktieren Sie den Umckaloabo® Kundenservice.

ISO-Arzneimittel GmbH & Co. KG
Bunsenstraße 6–10
76275 Ettlingen

Tel.: 0800 000 5258
Fax: 0800 100 9549

info@iso-arznei.de

?01 WIE SPRICHT MAN DAS DENN BITTE AUS?

UM-CKA-LO-A-BO.

Zugegeben – diese fünf Silben sind nicht so leicht zu sortieren, haben aber eine ganz besondere Bedeutung. Denn der Wirkstoff in Umckaloabo® kommt aus der Wurzel der südafrikanischen Kapland-Pelargonie (botanisch: Pelargonium sidoides) und daher basiert der Name „Umckaloabo“ auf der Verschmelzung zweier Worte der südafrikanischen Zulu-Sprache: „uMkhuhlane“ und „uHlabo“, was so viel bedeutet wie „schwerer Husten“ bzw. „schneidender Schmerz in der Brust“. Aber keine Sorge, selbst wenn Ihnen die Aussprache des Namens die Zunge bricht – **Ihr Arzt und Apotheker kennen Umckaloabo® und werden Sie auf jeden Fall verstehen.**

?02 WIE ENTSTEHT EIN ATEMWEGSINFEKT?

Ein Atemwegsinfekt beginnt immer im Nasen-Rachen-Raum. Kribbeln in der Nase und Kratzen im Hals sind die ersten Anzeichen, dass Erkältungserreger eine Invasion gestartet haben. Sie besiedeln die Schleimhäute in Nase und Rachen und lösen Entzündungsreaktionen aus, die mit der Produktion großer Mengen Schleim einhergehen. Der Schleim soll die Erreger wieder aus dem Körper herausbefördern. Gleichzeitig wird die Immunabwehr aktiv und versucht, die Erkältungserreger schwach zu setzen. Gelingt dies nicht, dringen die Erreger weiter in die unteren Atemwege vor und provozieren dort dieselben Reaktionen wie zuvor in den oberen Atemwegen: Die Bronchialschleimhaut entzündet sich und produziert Schleim in großen Mengen. Zum Schnupfen kommen jetzt die typischen Symptome einer akuten Bronchitis hinzu.

Zunächst ist der Husten trocken, wobei der Hustenreiz sehr quälend sein kann. Erst später, wenn sich der zähe Schleim gelöst hat, wird der Husten produktiv und befreit die Bronchien von Sekret und darin „verpackten“ Erkältungserregern.

?03 WOGEGEN HILFT UMCKALOABO®?

Atemwegsinfekte werden zu über 90 Prozent durch Viren verursacht, von denen es mehr als 200 verschiedene Arten gibt. Das bedeutet: Es macht meistens keinen Sinn, Erkältungen mit Antibiotika zu behandeln, denn gegen Viren können Antibiotika gar nichts ausrichten. Antibiotika wirken ausschließlich gegen Bakterien, und die spielen bei Erkältungen eine untergeordnete Rolle. In einigen Fällen nutzen Bakterien die Gunst der Stunde und setzen sich auf einen viralen Atemwegsinfekt noch obendrauf, manchmal sind sie auch der eigentliche Auslöser. Bei einer solchen bakteriellen Infektion kann die Gabe eines Antibiotikums erforderlich werden, wenn es der Körper allein nicht schafft, die Bakterien zu zerstören. Ohne triftigen Grund sollten Antibiotika jedoch nicht angewendet werden, denn das fördert die Entwicklung von Resistenzen: Die Bakterien werden gegen die Wirkung der Antibiotika immun und sprechen im Ernstfall nicht mehr darauf an.

Umckaloabo® besitzt nachweislich eine Wirksamkeit, wenn Viren die Bronchien infizieren. Der Spezialextrakt aus der Wurzel der Kapland-Pelargonie enthält Stoffe, die die Virenabwehr steigern. Damit bietet sich Umckaloabo® zur Behandlung eines viralen Bronchialinfekts an. Und falls doch einmal Bakterien mit im Spiel sind, entfaltet das pflanzliche Arzneimittel auch leichte antibakterielle Eigenschaften.

FIT DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT

Ein starkes Immunsystem ist die beste Prophylaxe. Beherrzigen Sie ein paar einfache Tipps, um Ihren Körper zu unterstützen.

Tipp 1: Ausreichend Schlaf und eine ausgewogene Ernährung benötigt unser Körper, um gesund zu werden – und zu bleiben. Genügend Schlaf sowie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente stärken unsere Immunzellen.

Tipp 2: Frische Luft und Bewegung bringen unsere Abwehrkräfte auf Trab. Vermeiden Sie allerdings sportliche Aktivität während eines akuten Infekts.

Tipp 3: Viel trinken. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Mindestens zwei Liter am Tag sollten Sie trinken, wobei vor allem Kräuter- und Früchtetees sowie stilles Mineralwasser zu empfehlen sind.

Tipp 4: Inhalieren befreit die Atemwege. Eine Wasserdampfinhalation mit ätherischen Ölen löst fest sitzenden Schleim und erleichtert das Durchatmen.

Tipp 5: Tägliche Wechselduschen. Ein warmes/kaltes Abbrausen der Waden im Zehn-Sekunden-Takt fördert die Durchblutung und stimuliert unsere körpereigene Abwehr.

04 IST DIE WIRKSAMKEIT VON UMCKALOABO® BELEGT?

Die besondere Wirkung der Kapland-Pelargonie wurde schon Ende des 19. Jahrhunderts entdeckt. Damals reiste der junge Engländer Charles Henry Stevens nach Südafrika, um seine Tuberkulose-Erkrankung auszukurieren. Dort bereitete ihm ein Basuto-Heiler täglich einen Sud aus den Wurzeln der Kapland-Pelargonie zu. Und obwohl die Tuberkulose zu jener Zeit als tödliche Erkrankung galt, kehrte Stevens nach drei Monaten vollständig geheilt nach England zurück – im Gepäck das erworbene Wissen über die außergewöhnliche Heilkraft der Pelargonium-Wurzel. Nach jahrzehntelanger Weiterentwicklung und Optimierung gilt Umckaloabo® mit seinem Spezialextrakt aus der Kapland-Pelargonie heute als eines der am besten untersuchten pflanzlichen Arzneimittel. In einem umfangreichen Studienprogramm mit über 10.000 Teilnehmern, darunter 4.000 Kinder und Jugendliche, wurden Wirksamkeit und Verträglichkeit eindrucksvoll belegt.¹

05 WIE WIRKT UMCKALOABO®?

Als pflanzliches Anti-Infektivum ist Umckaloabo® bei akuter Bronchitis dreifach wirksam gegen Atemwegsinfekte:

- Es bekämpft die Infekt-Erreger,
- löst zähen Schleim und
- hemmt das Eindringen von Bakterien.

Umckaloabo® lindert so nicht nur die lästigen Symptome, sondern bekämpft auch Infekt-Erreger, also die Auslöser der Erkrankung – damit Umckaloabo® Verwender zwei Tage schneller gesund sind.

¹ Tisch M. (2015). Atemwegsinfekt – Mit Phytopharmaka gezielt behandeln. Phytokompass (1), 38–40.

06 BELASTET UMCKALOABO® MEINEN ORGANISMUS?

Das pflanzliche Arzneimittel Umckaloabo® unterstützt den Organismus im Kampf gegen die Erreger. Im Unterschied zu rein symptomatisch wirkenden Medikamenten, die Husten, Schnupfen oder Kopfschmerzen lindern, packt Umckaloabo® das Übel mit der Wurzel. Die Virusabwehr wird angekurbelt, und die Selbstreinigung der Atemwege wird durch Lösung von fest sitzendem Schleim sinnvoll unterstützt. Das pflanzliche Arzneimittel wirkt dabei schonend und ist nachweislich gut verträglich.

07 FÜR WEN IST UMCKALOABO® GEEIGNET?

Umckaloabo® hat sich für die ganze Familie bewährt. Für Berufstätige, die schnell wieder fit für das Arbeitsleben sein müssen, für Eltern und Großeltern, die schon bald wieder Spaß mit der Familie haben wollen, und für Kinder, die rasch wieder Schule oder Kindergarten besuchen sollen. Die Behandlung von Kleinkindern unter 6 Jahren sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen. Neben der klassischen Umckaloabo® Lösung steht für die Kleinen ab 1 Jahr der alkoholfreie Umckaloabo® Saft für Kinder zur Verfügung und für Jugendliche ab 12 Jahren sowie Erwachsene zusätzlich die ebenfalls alkoholfreien Umckaloabo® Tabletten.

08 WIE WIRD UMCKALOABO® EINGENOMMEN?

Falls nicht anders vom Arzt verordnet, wird Umckaloabo® für eine optimale Wirkung wie folgt dosiert:

Umckaloabo® Lösung

Kleinkinder (1–5 Jahre): 3x täglich 10 Tropfen**
Kinder (6–12 Jahre): 3x täglich 20 Tropfen
Heranwachsende ab 12 Jahren sowie Erwachsene:
3x täglich 30 Tropfen

Umckaloabo® Filmtabletten (für Heranwachsende ab 12 Jahren sowie Erwachsene): 3x täglich eine Filmtablette

Umckaloabo® Saft für Kinder

Kleinkinder (1–6 Jahre): 3x täglich 2,5 ml**
Kinder (7–12 Jahre): 3x täglich 5 ml

Ganz wichtig: Nach Abklingen der akuten Beschwerden ist es sinnvoll, Umckaloabo® weitere zwei bis drei Tage einzunehmen, um das Immunsystem zu stärken und gegen einen erneuten Infekt zu wappnen.

Als verantwortungsvoller Arzneimittelhersteller weisen wir darauf hin, dass die Behandlung von Kleinkindern unter 6 Jahren nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen sollte. Umckaloabo® Lösung enthält in sehr geringen Mengen Alkohol. Der Alkoholgehalt einer Tagesdosis entspricht etwa dem eines Glases Apfelsaft. Für Kinder gibt es aber auch den alkoholfreien Saft und für Jugendliche ab 12 Jahren alkoholfreie Tabletten.

09 KANN MAN UMCKALOABO® MIT ANDEREN ARZNEIMITTELN KOMBINIEREN?

Umckaloabo® ist gut verträglich und mit anderen Arzneimitteln kombinierbar. Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker über die Einnahme weiterer Arzneimittel. Umckaloabo® ist vielseitig einsetzbar – sehr wirksam als anti-infektive Basistherapie bei einem Atemwegsinfekt, wie z. B. akuter Bronchitis.

Bei Bedarf können Sie in der Akutphase mit starken Beschwerden zusätzlich symptomlindernde Präparate oder fiebersenkende Medikamente einnehmen, z. B. um nachts den wichtigen Schlaf zu erleichtern.

10 WAS MACHT UMCKALOABO® SO BESONDERS?

Man könnte sagen: Die Mischung macht's. Nicht ein einzelner Inhaltsstoff ist für die gute Wirksamkeit von Umckaloabo® verantwortlich, sondern verschiedene Wirkstoffe ergänzen sich in sinnvoller Weise. Dabei kommt es auf die genaue Zusammensetzung an. Umckaloabo® ist ein Spezialextrakt, der aus der Wurzel der Kapland-Pelargonie gewonnen wird. Umckaloabo® gibt es nur in der Apotheke, und das ist ein Grund mehr, auf dieses pflanzliche Arzneimittel zu vertrauen.

Umckaloabo® ist eben unaussprechlich, aber ausgesprochen gut!

STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT*



* bei akuter Bronchitis

** Die Behandlung von Kleinkindern unter 6 Jahren sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzel-Auszug. Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder Wirkstoff: Pelargonium-sidooides-Wurzel-Trockenextrakt Anwendungsgebiete: Umckaloabo®: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder: Zur symptomatischen Behandlung der akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 804718040/Conz/378269/120000/0220



WAS
SIE ÜBER
ERKÄLTUNGEN
WISSEN
SOLLTEN

EIN SERVICE VON
Umckaloabo®



GESUNDHEIT! **WENN DER INFEKT SIE GEPACKT HAT**

Es kratzt im Hals und kribbelt in der Nase – untrügliche Zeichen, dass eine Erkältung im Anflug ist. Kein Wunder, wenn überall geschnupft und gehustet wird. Im Winter haben Erkältungserreger Hochsaison und fast jeden erwischt es mindestens einmal in der kalten Jahreszeit. Kinder, deren Immunsystem noch nicht voll ausgereift ist, erkranken statistisch sogar bis zu zwölfmal im Jahr an einem Atemwegsinfekt.

Zwar ist eine Erkältung in der Regel nach zwei Wochen auskuriert, diese zwei Wochen können jedoch lang werden. Man fühlt sich richtig schlecht: Die Glieder tun weh. Festsitzender Schleim macht das Husten zur Qual. Die Nase ist dicht und man bekommt kaum Luft. Der Kopf dröhnt, was konzentriertes Arbeiten unmöglich macht. Heiserkeit beeinträchtigt die Kommunikation. Und an erholsamen Schlaf ist mit Hustenreiz und verstopfter Nase oft nicht zu denken. Der Körper bräuchte jetzt dringend eine Auszeit, um Kraft zu tanken und die Erkältungserreger schachtmatt zu setzen. Aber woher die Ruhe nehmen im Alltagstrubel? Schließlich warten wichtige berufliche Aufgaben, die

Kinder wollen versorgt werden oder der ersehnte Urlaub steht vor der Tür. Was also tun, um **schnellstmöglich wieder gesund zu werden?**

Zur Linderung von Erkältungsbeschwerden wird eine Vielzahl rezeptfreier Arzneimittel angeboten. Die meisten dieser Medikamente wirken allerdings rein symptomatisch, ohne die Ursache des Atemwegsinfekts in Angriff zu nehmen. Viele Symptome wie Husten, Halsschmerzen oder Druck auf der Brust weisen darauf hin, dass die Erkältungsviren auf die Bronchien geschlagen haben. Umckaloabo® packt bei einer akuten Bronchitis das Übel mit der Wurzel und schafft gute Bedingungen für ein schnelles Abklingen des Atemwegsinfekts.

Außerdem können Sie mit einfachen, aber sehr wirkungsvollen Verhaltensmaßnahmen aktiv dazu beitragen, dass Sie schnell wieder gesund werden. Was Ihnen wirklich hilft und was nicht, haben wir in dieser Broschüre für Sie zusammengestellt.



SO ENTSTEHT EIN ATEMWEGSINFEKT

Erkältungserreger lauern in der Winterzeit überall, wo viele Menschen zusammenkommen: in öffentlichen Verkehrsmitteln, im Supermarkt, im Fitnessstudio, auf Partys. Überall sind hustende und schupfende Menschen unterwegs, die Erkältungserreger verbreiten.

Gerade noch haben Sie sich gefreut, im Feierabendverkehr einen Sitzplatz ergattert zu haben, da merken Sie, dass Ihr Sitznachbar im Bus stark erkältet ist. Er hustet und niest und entläßt jedes Mal einen Schwall von Erkältungserregern in die Atemluft. Was glauben Sie: Wie viele Erreger werden bei einem einzigen Hustenstoß freigesetzt? 1.000, 10.000 oder vielleicht sogar 100.000? Immer noch weit gefehlt: Bis zu **250.000 Erkältungserreger** hat Ihr Sitznachbar im Bus bei jedem Hustenstoß in die Luft katapultiert, und das mit einer Geschwindigkeit von bis zu **900 km/h.**



Die Erreger werden mit winzigen Sekrettröpfchen beim Husten, Niesen und Sprechen in die Luft geschleudert und können auf diesem Weg mehrere Meter zurücklegen. Andere Menschen atmen die mit Viren beladenen Tröpfchen ein, weshalb dieser Ansteckungsweg als Tröpfcheninfektion bezeichnet wird. Außerdem werden Erkältungserreger auch von Hand zu Hand übertragen, und sie finden sich in großer Zahl auf Gegenständen wie Türgriffen oder den

Stangen von Einkaufswagen. Die Erreger bleiben an den Händen haften und werden bald unbewusst ins Gesicht übertragen, wo sie dann über den Nasen-Rachen-Raum in den Körper eindringen. Diese Art der Übertragung wird Schmierinfektion genannt.



Kribbeln in der Nase und Kratzen im Hals weisen darauf hin, dass die Invasion der Erkältungserreger erfolgreich war. Die Schleimhäute im Nasen-Rachen-Raum erfüllen eine wichtige Barrierefunktion: Die dort angesiedelten Immunzellen versuchen, die Erreger zu zerstören, bevor sie größeren Schaden anrichten können – was auch oft gelingt. Im Winter allerdings entziehen trockene Kälte und Heizungsluft den Schleimhäuten Feuchtigkeit, was die Funktion der Immunzellen stark beeinträchtigt.

Damit steigen die Chancen der Erkältungserreger. Sie vermehren sich auf den Schleimhäuten der oberen Atemwege, die mit einer Entzündung reagieren. Die Schleimhäute produzieren jetzt große Mengen Schleim, der die Erreger aus dem Körper herustransportieren soll. Erst einmal ist diese Abwehrreaktion aber lästig. Denn die Nase läuft oder ist mit zähem Sekret verstopft. Häufig gelingt es den Erkältungserregern zudem, in die Tiefe der Atemwege vorzudringen und auch die Bronchien zu befallen. Eine Entzündung der Bronchialschleimhaut – eine akute Bronchitis mit Husten, Brustschmerz und erschwertem Atmen – ist die Folge.



DEN INFEKT MIT DER WURZEL PACKEN

Rund um das Thema „Erkältung“ haben sich im Laufe der Zeit einige Mythen gebildet. Oft liegt zumindest ein Körnchen Wahrheit darin, manche der verbreiteten Theorien sind jedoch schlichtweg falsch. Falsch ist zum Beispiel die Ansicht, Erkältungen würden in aller Regel durch Bakterien hervorgerufen. Richtig ist: Mehr als **90% aller Atemwegsinfekte gehen auf das Konto von Erkältungsviren**, von denen es mehr als 200 verschiedene Arten gibt.

Diese Tatsache hat therapeutische Konsequenzen. In der großen Mehrzahl der Fälle macht es nämlich keinen Sinn, Erkältungen mit Antibiotika zu behandeln. Antibiotika sind Medikamente, die ausschließlich Bakterien töten oder ihre Vermehrung unterbinden. Gegen Viren dagegen sind Antibiotika völlig machtlos. Mehr noch: Ein unbegründeter breiter Einsatz von Antibiotika kann dazu führen, dass Bakterien gegenüber Antibiotika resistent werden und im Ernstfall nicht mehr auf diese Medikamente ansprechen.



Was kann man gegen Viren tun? Es hat sich herausgestellt, dass bestimmte pflanzliche Wirkstoffe eine Wirksamkeit bei virusbedingten Atemwegsinfekten besitzen. Zum Beispiel enthält die in Südafrika beheimatete Kapland-Pelargonie Wirkstoffe gegen eine akute Bronchitis und deren Symptome, die in der afrikanischen Volksmedizin seit langem bekannt sind. Umckaloabo® – ein Spezialextrakt aus der Kapland-Pelargonie – packt den Infekt mit der Wurzel, lindert die lästigen Beschwerden und ist nachweislich in der Lage, die Krankheitsdauer zu verkürzen.

UMCKALOABO® – UNAUSSPRECHLICH, ABER AUSGESPROCHEN GUT

Der Name Umckaloabo® ist der Sprache der Zulu entnommen, einer südafrikanischen Volksgruppe, in deren Heilkunde die Verwendung der Kapland-Pelargonie eine lange Tradition besitzt.

Umckaloabo® setzt sich aus zwei Begriffen der Zulu-Sprache zusammen: „uMkhuhlane“ und „uHlabo“, was so viel heißt wie „schwerer Husten“ und „schneidender Schmerz in der Brust“.

Das Wissen um die Heilwirkung der Kapland-Pelargonie gelangte vor gut 100 Jahren nach Europa, nachdem der





an Tuberkulose erkrankte Engländer Charles Henry Stevens von einem afrikanischen Heiler mit einem aus der Kapland-Pelargonie hergestellten Sud geheilt worden war. Aufgrund dieses interessanten Falls wurde das therapeutische Potential der südafrikanischen Pflanze nach und nach genauer erforscht. Mit dem gewonnenen Wissen entwickelte man den einzigartigen Spezialextrakt in Umckaloabo®. Verantwortlich für dessen heilsame Wirkung ist dabei nicht ein einzelner Inhaltsstoff, sondern vielmehr die spezielle und standardisierte Zusammensetzung des Extrakts aus der Wurzel der Kapland-Pelargonien.

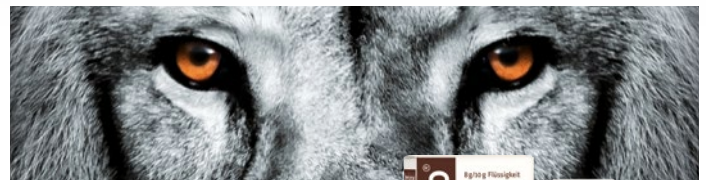
Umckaloabo® packt den Atemwegsinfekt mit der Wurzel, denn die Wirkstoffe werden aus der Wurzel der Kapland-Pelargonie gewonnen. Umckaloabo® steigert die Virusabwehr. Gleichzeitig besitzt der Wurzelextrakt nachweislich schleimlösende Eigenschaften, die das Abhusten von zähem Sekret erleichtern. Die antiviralen und antibakteriellen Effekte komplettieren schließlich das günstige Rundum-Profil.



Umckaloabo® gilt inzwischen als eines der am besten untersuchten pflanzlichen Arzneimittel im Erkältungsbereich. Ein umfangreiches Studienprogramm mit über 10.000 Teilnehmern dokumentiert einerseits die gute Wirksamkeit des Pflanzenextrakts und andererseits seine gute Verträglichkeit. Eine Bronchitis ist bei Einnahme von Umckaloabo® nachweislich schneller überstanden, wobei sich die Krankheitsdauer bei einer akuten Bronchitis um durchschnittlich zwei wertvolle Tage verkürzt.¹

Wenn der Atemwegsinfekt weiter fortgeschritten ist und die Erreger bereits die Bronchien befallen haben, kommen die günstigen Effekte von Umckaloabo® natürlich zum Tragen. Sind die Beschwerden abgeklungen, sollten Sie das pflanzliche Arzneimittel noch einige Tage weiter anwenden. So wird sichergestellt, dass eventuell im Körper verbliebene Erreger den Infekt nicht noch einmal anfachen.

Umckaloabo® wird dreimal täglich eingenommen. Das gilt für die klassische Lösung ebenso wie für die alkoholfreien Darreichungsformen. Zu den Details der Behandlung fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.



Umckaloabo® Lösung

Der Klassiker ab 1 Jahr*





TIPPS GEGEN DEN ATEMWEGSINFEKT – DAS KÖNNEN SIE SELBST TUN

Wenn es Sie erwischt hat, können Sie selbst einiges dazu beitragen, dass es Ihnen bald wieder besser geht:

- Trinken Sie 2 bis 3 Liter pro Tag, am besten stilles Wasser oder Kräutertee. Das hält die Schleimhäute feucht und stärkt ihre Abwehrfunktion.
- Lüften Sie **regelmäßig** einige Minuten lang, um erregter-belastete Luft gegen frische Luft auszutauschen. Außerdem ist ein solches Stoßlüften sinnvoll, um ein Austrocknen der Schleimhäute durch Heizungsluft zu verhindern.
- Gönnen Sie Ihrem Körper **Ruhe** und schlafen Sie ausreichend. Das hilft Ihrem Immunsystem, mit den Erkältungserregern fertigzuwerden.
- **Verzichten Sie während des akuten Infekts auf Sport** und andere kraftzehrende Tätigkeiten. Aber gehen Sie – wenn Ihr Befinden dies erlaubt – an der frischen Luft spazieren.

- Nehmen Sie ein Erkältungsbad mit ätherischen Ölen. Das entspannt nicht nur, sondern befreit von Erkältungsbeschwerden.
- **Regelmäßiges Inhalieren** – mit Kochsalzlösung oder besser noch ätherischen Ölen – ist eine gute Methode, um Atembeschwerden zu lindern. Bei der klassischen Methode der Wasserdampfinhalation mit Schüssel und Handtuch über dem Kopf ist darauf zu achten, dass es nicht zu Verbrühungen kommt. Oder Sie verwenden einen Inhalator mit entsprechendem Sicherheitssystem.
- Unterstützen Sie Ihren Körper durch **gesunde Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse**. Eine gute Versorgung mit Vitaminen und anderen Mikronährstoffen ist bei einem akuten Infekt besonders wichtig.
- Und denken Sie auch an Ihre Mitmenschen: **Waschen Sie sich im Fall einer Erkältung regelmäßig die Hände**, da sich die Erreger nicht nur über die Atemluft, sondern auch durch direkten Körperkontakt verbreiten. Außerdem sollten Sie sich beim Husten oder Niesen nicht die Hand, sondern die Ellenbeuge vor Mund und Nase halten.

STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT*



- Bekämpft Infekt-Erreger
- Löst zähen Schleim
- Verkürzt die Krankheitsdauer

*bei akuter Bronchitis

Umckaloabo®

ISO-Arzneimittel GmbH & Co. KG
Bunsenstrasse 6 – 10
76275 Ettlingen

Tel.: 0800 000 52 58
Fax: 0800 100 95 49

info@iso-arznei.de

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

Umckaloabo® 8 g/10 g Flüssigkeit. Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr. Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. Anwendungsgebiete: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ISO-Arzneimittel – Ettlingen.